

Podczas całego filmu słyszeć melodię. Widać policjantów patrolujących rejon akwenów w zimie. Widać jak policjanci rozmawiają z ratownikami wodnymi. Ratownicy robią pokaz wyciągania z wody mężczyzny, pod którym załamał się lód. Widać jak po lodzie idzie mężczyzna, który wpada do wody. Widać ratowników z deska ratowniczą jak podejmują mężczyznę z wody. Policjanci witają się z grupą morsów. Widać morsujące osoby. Policjanci idą po pomocy. Podczas filmu wyświetlane są napisy; „Policjanci z powiatu lipnowskiego także w zimę patrolują akweny. Pamiętajmy, że każde wejście na lód może być niebezpieczne. Zawsze trzeba zadbać o odpowiednie zabezpieczenie i zapewnić sobie asekurację. Nie możemy przewidzieć grubości pokrywy lodowej. Skoki temperatur także wpływają na wytrzymałość lodu. Nawet pozornie gruby lód może być kruchy i załamać się w każdej chwili. Także lodowe kąpiele wymagają odpowiedniego przygotowania i zabezpieczenia. Warto dołączyć do grupy specjalistów. Pod żadnym pozorem nie wolno robić tego w pojedynkę. W razie wypadnięcia do wody zachowaj spokój, próbuj się wyczołgać, wezwij pomoc.”