

KPP W LIPNIE

<https://lipno.policja.gov.pl/k36/prewencja-rd/prewencja/patologie-spoeczne/narkomania/922,Narkomania.html>
2022-09-30, 21:21

NARKOMANIA

Data publikacji 18.09.2015

Na terenie naszego powiatu powołane są instytucje niosące pomoc. Uzyskasz tam poradę na temat możliwości leczenia twojego uzależnienia, które można podjąć w każdej fazie jego trwania...

NARKOTYKI ZAŻYWASZ, ŻYCIE PRZEGRYWASZ



opr. Artur Lewandowski

„BOLAŁO CIĘ KIEDYŚ UCHO?
TÓ TAK JAKBYŚ BYŁ NIM CAŁY,
A RÓWNOCZEŚNIE KTOŚ WYRYWAŁ CI KRĘGOSŁUP.
BOLI KAŻDY KAWAŁEK CIAŁA, Z NOŚA SIĘ LEJE,
JEST NIESAMOWICIE ZIMNO, NIE MOŻESZ ŻASNAĆ.

ZROBISZ WSZYSTKO BY TO PRZETRWAĆ.
JAK DEALER POMACHA CI TOWAREM,
ZBIEGNIĘSZ Z ÓSMEGO PIĘTRA DO NIEGO PO RYNNIE.
TYDZIEŃ ZEJSCIA I OSRÓDEK DETOKSYKACYJNY.

DZISIAJ WIEM, ŻE CZYSTA ŚWIADOMOŚĆ
JEST NAJWIĘKSZYM HAJEM.”

Zastanów się i pomyśl:

Wiem, że nie bierzesz aby zmarnować sobie życie. Myślisz, że doznasz wspaniałych uniesień. Prawda jest taka, że brniesz do miejsca, w którym będziesz musiał przyznać „jestem narkomanem, jestem uzależniony”.

Doznania wynikające z przyjęcia narkotyków zależą od cech osobowości danego człowieka, wielkości dawki, drogi przyjęcia, stanu emocjonalnego w momencie brania oraz współdziałania z innymi środkami (np. alkoholem). **Nigdy nie przewidzisz do końca reakcji swojego organizmu.**

Z narkomanią trzeba poradzić sobie samemu, ale nikt nie jest w stanie poradzić sobie z nią bez pomocy. Musisz komuś zaufać, tylko się rozejrzyj, to może być rodzina, przyjaciel, pedagog, nauczyciel... **zawsze możesz liczyć na naszą pomoc.**

Życzliwość dealera zawsze wynika z chęci zysku, nie obchodzą go złudzenia, które **zabijają.**

PRZYJDŹ DO NAS...



KOMENDA POWIATOWA POLICJI W LIPNIE

**TELEFON ALARMOWY 997 LUB 112
BEZPOŚREDNI KONTAKT 47 75 382 55**

Brać czy nie brać, to Twój wybór... ale pamiętaj musisz również liczyć się z konsekwencjami odpowiedzialności karnej o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 roku z póź. zm.

- **Posiadanie narkotyków zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3. a gdy w grę wchodzi znaczna ich ilość do lat 10.**
- **Udzielanie, ułatwianie, nakłanianie albo umożliwienie użycia narkotyków zagrożone**

jest karą pozbawienia wolności do lat 3, a gdy takie postępowanie ma miejsce wobec małoletniego lub dotyczy znacznej ilości narkotyków do lat 8.

- **Handel narkotykami** zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 10.
- **Wytwarzanie, przetwarzanie, przerabianie, przewóz lub wywóz narkotyków** zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 5.
- **Uprawa narkotyków** zagrożona jest karą do 3 lat pozbawienia wolności, a gdy w grę wchodzi znaczna ich ilość do lat 8.

Skutki działania narkotyku:

- wstrzymuje dopływ tlenu do mózgu;
- jego zażywanie może spowodować zapalenie mięśnia sercowego;
- pod jego wpływem obumiera wątroba;
- wypłukuje on z organizmu wapń, przez co niszczy uzębienie, powoduje brak apetytu a w konsekwencji spadek wagi ciała;
- uszkadza komórki rozrodcze, co grozi w przyszłości bezpłodnością;
- ponadto osoba „biorąca” musi liczyć się z tym, że jest potencjalnym przestępcą (dla zdobycia narkotyku, będzie w stanie zrobić wszystko - nawet popełnić przestępstwo).

Pamiętaj:

- narkotyk nie uśmierca przykrych odczuć;
- nie spowoduje, że zapomnisz o sprawach dla Ciebie nieprzyjemnych!
- to prawda, że po jego zażyciu doznasz pewnego uniesienia lub oszołomienia, ale jest to bardzo krótkotrwałe a potem wracasz do rzeczywistości i wcale nie jesteś kimś innym, problem nadal pozostaje;
- będąc pod jego wpływem, wcale nie umocnisz kontaktów z rówieśnikami - wręcz przeciwnie - po jego zażyciu nie będziesz kontrolował swoich reakcji;
- powoli będziesz odrzucany przez przyjaciół - w ostateczności pozostaniesz sam.

**Nie ulegaj wpływom środowiska - „nie bierz”
Wiedz, że już po jednym razie możesz się uzależnić!**

Problemy najlepiej rozwiązuje się z pomocą rodziców przyjaciół, pedagoga w szkole, nauczyciela oraz... naszą wraz z nieodłączną wiarą we własne możliwości.

Jeśli „bierzesz”, potrzebujesz pomocy - spójrz niżej:

Na terenie naszego powiatu powołane są instytucje niosące pomoc.

Uzyskasz tam poradę na temat możliwości leczenia twojego uzależnienia, które można podjąć w każdej fazie jego trwania.

Przyjdź do Naszej jednostki:

- wskażemy Ci ośrodki detoksykacyjne, poradnie leczenia uzależnień, punkty konsultacyjne, funkcjonujące na Naszym terenie, w których mógłbyś podjąć skuteczne leczenie;
- pomożemy Ci zmienić środowisko w którym przebywasz, we współpracy z psychologami "nauczymy odmawiać".

Pamiętaj, że Twoja bierna postawa może spowodować pociągnięcie Cię do odpowiedzialności karnej zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii a w szczególności za posiadanie środka narkotycznego, nakłanianie innych do jego zażycia, udzielanie go małoletnim.

Jeśli jesteś rodzicem (opiekunem) i podejrzewasz, że Twoje dziecko „bierze” - zobacz...

Jak rozpoznać, czy dziecko sięga po narkotyki?

Te sygnały mogą budzić niepokój:

- zmniejszenie zainteresowania szkołą, rodziną, sportem, czy też innymi zainteresowaniami;
 - pogorszenie ocen w szkole z niewyjaśnionych powodów;
 - opuszczanie zajęć szkolnych bez usprawiedliwienia;
- nieumiejętność wytłumaczenia się ze sposobu spędzania czasu wolnego;
 - nie przychodzenie do domu po zajęciach szkolnych;
 - skłonność do izolowania się;
 - „dziwne” rozmowy telefoniczne;
- posiadanie większej ilości pieniędzy lub niemożność wyjaśnienia na co pieniądze zostały wydane;
 - niewyjaśnione znikanie z domu cennych przedmiotów;
 - nowa grupa przyjaciół i unikanie poznania ich z rodzicami;
 - pogarszanie się stanu zdrowia lub zaniedbywanie swojego wyglądu;
 - noszenie ubrań i biżuterii charakterystycznej dla subkultur;
- posiadanie przedmiotów (np. fajki, lufki, torebeczki strunowe) i gadżetów, charakterystycznych dla narkomanów, posługiwanie się slangiem środowiska narkotycznego (jarać, grzać, odjazd, odlot itp.);
 - częste epizody grypy, przewlekłego kaszlu, bólu w klatce piersiowej;
 - zmniejszenie odporności na błahe infekcje, zmęczenie;
- niewyjaśnione zmiany nastroju, drażliwość, wrogie nastawienie wobec osób najbliższych, wybuchowość;
- psychiczne lub fizyczne znęcanie się nad młodszym rodzeństwem;
 - osłabienie pamięci;
 - poczucie osamotnienia, depresja;

Wiedz, że powyższe symptomy nie muszą wystąpić razem aby były dla Ciebie sygnałem do działania!

Takie zachowanie dziecka traktuj jak wołanie o pomoc!

Jeżeli podejrzewasz dziecko, o zażywanie konkretnego środka narkotycznego - zgłoś się do naszej jednostki Policji a zostaniesz zapoznany z charakterystycznymi zachowaniami dla zażywania danej grupy narkotyków!

**U Nas znajdziesz również telefony i adresy poradni i ośrodków niosących pomoc!
Otrzymasz także podręczną ściągawkę z najczęściej spotykanymi slangami środowiska narkotycznego oraz wykaz przedmiotów na jakie powinienes zwrócić uwagę, a które są nieodłącznym elementem świadczącym o zażywaniu narkotyku!**

